

Obsah

I. DĚJINY SPORTU V PRAVĚKU (cca 2,5 mil.–4000 před n. l.)	8
1. Všeobecná charakteristika pravěku, vznik a vývoj člověka	8
2. Vznik a vývoj tělesných cvičení a dalších fyzických aktivit.....	9
3. Formy tělesných aktivit	9
II. DĚJINY SPORTU VE STAROVĚKU (4 000 př. n. l. – 476 n. l.)	11
1. Všeobecná charakteristika období.....	11
2. Rozvoj starověkého sportu v zemích otrokářského východu	11
3. Vývoj starověkého sportu v řecké antice	12
3.1. Výchova v Athénách a ve Spartě	14
3.2. Panhelénské hry	15
3.3. Olympijské hry starověkých Řeků	16
4. Starověký sport v římské antice.....	20
III. DĚJINY SPORTU VE STŘEDOVĚKU (476 - 1650)	24
1. Všeobecná charakteristika období.....	24
2. Středověký sport v raném feudalismu	25
3. Středověký sport ve vrcholném feudalismu.....	26
3.1. Rytířská výchova	26
3.2. Sportovní aktivity venkovského a městského lidu	27
3.3. Středověký sport měšťanů.....	27
4. Středověký sport v období humanismu a renesance	28
4.1. Praktické formy sportovních aktivit.....	28
4.2. Rozvoj teorie sportu a školní tělesná výchova	29
IV. DĚJINY SPORTU V NOVOVĚKU (od r. 1650)	
IV. 1. VÝVOJ SPORTU V OBDOBÍ VÍTĚZSTVÍ KAPITALISMU (1650–1789)	32
1. Všeobecná charakteristika období	32
2. Vývoj sportu v období nástupu kapitalismu	32
2.1. Osvícenci a tělesná výchova.....	32
2.2. Tělesná výchova ve filantropinech	34
2.3. Počátky moderního sportu v Anglii.....	35
IV.2. VÝVOJ SPORTU V OBDOBÍ ROZVOJE KAPITALISMU (1789–1870)	37
1. Všeobecná charakteristika období.....	37
2. Vznik národních tělovýchovných systémů	37
3. Rozvoj moderního sportu.....	39
IV.3. VÝVOJ SPORTU V OBDOBÍ IMPERIALISMU (1870–1918)	41
1. Všeobecná charakteristika období.....	41
2. Modernizace a reforma tělovýchovných systémů.....	41
3. Tělesná výchova žen	44
4. Tělesná výchova mládeže.....	44
5. Dělnická tělesná výchova a sport	45
6. Mezinárodní rozvoj sportu.....	45
7. Obnovení olympijských her	47
IV.4. VÝVOJ SPORTU V MEZIVÁLEČNÉM OBDOBÍ (1918–1945)	50
1. Všeobecná charakteristika období.....	50
2. Ideologicko–politická polarizace tělovýchovného a sportovního hnutí.....	51
3. Mezinárodní dělnické tělovýchovné a sportovní hnutí	52
4. Reformování tělovýchovných systémů.....	53

5. Vývoj tělesné výchovy a sportu žen	54
6. Školní tělesná výchova a mládežnické sportovní hnutí.....	54
7. Vývoj sportovního a olympijského hnutí	55
IV.5. VÝVOJ SPORTU PO ROCE 1945.....	58
1. Všeobecná charakteristika období.....	58
2. Charakteristika vývoje sportu po roce 1945	58
2.1. Vývoj sportu v kapitalistických zemích do roku 1989.....	58
2.2. Vývoj sportu v socialistických zemích do roku 1989	60
2.3. Mezinárodní spolupráce ve sportovním hnutí	61
2.4. Vývoj sportu po roce 1989	62
3. Vývoj olympijského hnutí	63
ZÁKLADNÍ LITERATURA	70