

OBSAH

Úvod	6
1. kapitola Pohybová aktivita české populace	8
Jan Novotný Civilizace, pohybová aktivita a zdraví Civilization, Physical Activity and Health	8
Martin Zvonař Pohybová aktivita střední a starší populace a její vliv na zdravotní stav Physical activity of middle and older population and its impact to the health	18
Jiří Nykodým, Josef Mitáš Otazníky při hodnocení výsledků celorepublikového výzkumu PA pomocí dotazníku IPAQ na příkladu dat Jihomoravského kraje a Vysočiny The questions from IPAQ results evaluation on the example of South Moravian and Vysočina region	25
Jan Novotný Poruchy a poškození pohybového aparátu jako civilizační nemoci Malfunction and damage of movement system as a civilization disease	32
2. kapitola Výzkum pohybových schopností a dovedností	38
Martin Zvonař, Tomáš Vespalec Motorická výkonnost střední a starší populace_ Motoric performance of middle and older population	38

Zdenko Reguli Kinematická analýza pádu vzad s převratem bez zaražení Kinematic analysis of backward fall	44
Miriam Kalichová 3D kinematická analýza základních skoků klasického tance 3D kinematic analysis of classical dance basic jumps	53
Vladimír Psalman, Erika Zemková Spôsoby diagnostikovania statických a dynamických rovnováhových schopností vrcholových športovcov Diagnostics of balance abilities in top sport	67
Duvač Igor Reliabilita testů rovnováhových schopností Reliability of tests in balance abilities	73
3. kapitola Praxe a teorie sportovního tréninku	91
Jan Novotný, Martina Bernaciková Fyziologické principy tréninku běžců Physiological principle of runner training	91
Pavel Korvas Vývoj rychlosti běhu na lyžích na světových soutěžích The development of cross country skiers speed on the top world races	98
Martina Bernaciková, Jan Novotný Oxycon Mobile a fyziologická analýza sportovců Oxycon Mobile and physiological analysis of sportsmen's	106
Zdenko Reguli, František Havlík Četnost pádových technik při prvoligovém utkání mužů ve fotbale Fall technique frequency during football match	117

Vladimír Psalman Športové zaťaženie v jachtingu Sport loading in sailing	126
Jan Novotný, Martina Bernaciková Poznámky k energetickému metabolizmu svalových vlákien Comments to muscle tissue energy metabolic	130
4. kapitola Problematika výživy u rôznych skupin populace	133
Hrnčířiková Iva, Smolka Ondřej Doplňky stravy sportovce a legislativa Dietary supplements for athletes and legislation	133
Jana Juříková, Lenka Bieberlová Oblíbenost mléka a mléčných výrobků u žáků základní školy v Letovicích Milk and milk products popularity among pupils of basic school in Letovice	146
Souhrn	151
Referenční seznam	152