

OBSAH

ÚVOD	5
ŠVIHADLO	7
HONIČKY	10
NA BABU	11
NA DOMEČKY	11
OPIČÍ HONIČKA.....	12
NA ČERTA.....	12
HONIČKA KOŇSKÝCH SPŘEŽENÍ.....	13
HONIČKA SIAMSKÝCH DVOJČAT	14
JEDNONOHÁ HONIČKA	14
BAŽINA.....	15
PROTAHOVACÍ CVIČENÍ	16
Cvik 1: PODZIM	17
Cvik 2: STŮL	18
Cvik 3: ZVON	19
Cvik 4: LUK.....	20
Cvik 5: KLUBÍČKO	21
POSILOVACÍ CVIČENÍ.....	22
Cvik 1: SVÍCEN	23
Cvik 2: JEŘÁB	24
Cvik 3: LOŽ PLUJÍCÍ POD MOSTEM	25
Cvik 4: VÝTAH	26
Cvik 5: KLOKAN.....	27
BALANČNÍ CVIČENÍ.....	28
Cvik 1: ČÁP	29
Cvik 2: HOLUBIČKA	30
Cvik 3: KOLÉBKA.....	31
Cvik 4: JABLÍČKO	32
Cvik 5: VÁHA.....	33
CVIČÍME SE ZVÍŘÁTKY	34
PROVAZOCHODCI	36
KAMENNÝ CHODNÍČEK.....	37

KLAVÍR.....	38
PAVUČINA	39
KORÁLKY	40
KAM S NÍM?.....	41
JAK JSEM VELIKÝ?.....	42
VÍM, JAK VYPADÁM?.....	43
LESNÍ SKŘÍTCI	44
DOSTIHY	45
PARNÍ VLÁČEK	46
HAD (cvičení s básničkou)	48
KROKODÝL (cvičení s básničkou)	49
JÁ MÁM KONĚ (cvičení s písničkou).....	50
CIB CIB CIBULENKA (cvičení s písničkou)	51
ZE ŠVIHADLA MÍČ.....	52
MALOVÁNÍ ŠVIHADLEM.....	53
ŠVIHADLOVÉ PŘÍBĚHY	54
GEOMETRIE.....	55
OBRÁZKOVÉ POČTY.....	56
POČÍTÁNÍ S POHÁDKOU.....	57
KONCERT SKUPINY „ŠKOLKÁČI“	58
KRUHY NA VODĚ	59
MOUCHA.....	60
AKROBATICKÉ LETADLO	61
ŠKOLKÁČSKÁ ŠKOLKA SE ŠVIHADLEM.....	62
POUŽITÉ ZDROJE.....	64